



DU 28 OCT AU  
1<sup>er</sup> NOV 2016

# MIEUX VIVRE

LA ROCHE **EXPO**  
SUR FORON

Le confort se conjugue au futur !



[www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)



**ROCHEXPO**  
Foire de la Haute-Savoie  
Mont-Blanc



# MIEUX VIVRE EXPO, **BIEN CHEZ SOI** ET DANS SA REGION !

Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2016 le salon Mieux Vivre Expo ouvrira ses portes au Parc des expositions de la Roche-sur-Foron, sur plus de 20 000 m<sup>2</sup> dédiés au confort et à l'amélioration de l'habitat ainsi qu'à l'art de vivre dans notre belle région !

Cette année, le « confort se conjugue au futur » au salon Mieux Vivre Expo avec un espace dédié aux innovations qui permettront d'améliorer son confort au quotidien : domotique, robotique, maison connectée...

Le confort passant aussi par la décoration, le design, l'ameublement et l'artisanat d'art auront la part-belle sur le salon Mieux Vivre Expo. A découvrir notamment l'exposition New Line by desDesigners, aussi riche que surprenante, qui montrera que le design et la déco aussi se déclinent au futur !

La gourmandise s'invitera sur Mieux Vivre Expo, avec un programme d'ateliers culinaires animés par des chefs renommés de la région, mais également un concours pour la sélection du meilleur apprenti pâtissier de France qui mettra en lumière les meilleurs jeunes professionnels.

Enfin, pour « bien vivre chez soi », rendez-vous dans l'Espace Savoyard, dédié à notre territoire, sa gastronomie et ses loisirs.



## L'inauguration

Vendredi 28 octobre à 11h, le Salon Mieux Vivre Expo sera inauguré en présence de Nicolas Rubin, Co-Président de Savoie Mont-Blanc Tourisme, Conseiller départemental de la Haute-Savoie et Maire de Châtel.

Savoie Mont-Blanc Tourisme est membre de l'association Rochexpo et partenaire de l'Espace Savoyard sur le salon Mieux Vivre Expo. Savoie Mont-Blanc Tourisme s'associe à Rochexpo dans sa volonté de promouvoir le territoire dans l'Espace Savoyard, dédié à la découverte du territoire, de son patrimoine culturel et de son art de vivre, avec les produits du terroir, la gastronomie et les loisirs !



## MIEUX VIVRE EXPO EN CHIFFRES :

+ DE **360** EXPOSANTS,  
DONT **92** NOUVEAUX !  
+ DE **20 000 M<sup>2</sup>**  
D'EXPOSITION

**10** SECTEURS D'ACTIVITÉ  
**5** JOURS DE SALON  
**1** NOCTURNE SAMEDI SOIR

# INFORMATIONS PRATIQUES



## QUAND ?

**DU VENDREDI 28 OCTOBRE  
AU MARDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2016.**

Tous les jours de 10h00 à 19h00.

**NOCTURNE LE SAMEDI 29 OCTOBRE JUSQU'À 22H00.**

## OU ?

**PARC DES EXPOSITIONS DE LA  
HAUTE-SAVOIE LA ROCHE-SUR-FORON**

- par l'autoroute A40, sortie n°16, Bonneville Ouest prendre Direction La Roche-sur-Foron.
- par l'autoroute A410, sortie n°19, La Roche-sur-Foron. Suivre la direction « Parc des Expositions » ou « RN 203 ».



### LE STAND DE MÉDIATEURS

Un stand de Médiateurs professionnels est à la disposition des visiteurs et des exposants du salon Mieux Vivre Expo. Retrouvez-les au Hall A stand A02. Ils vous conseilleront à titre gratuit et en toute confidentialité pour clarifier un dialogue acheteur-vendeur ou une transaction commerciale difficile. [www.viamediation.fr](http://www.viamediation.fr) & [www.mediateursreunis.com](http://www.mediateursreunis.com).

### TARIFS :

**Plein tarif - Adultes** : 5 € (4 € tarif internet\*)

**Etudiants et scolaires** (à partir de 12 ans) : 3 €  
*Gratuit pour les moins de 12 ans*

**Seniors** (65 ans et +) : 3 €

**VENDREDI 28 OCTOBRE - JOURNÉE DES SÉNIORS :**  
**ENTRÉE GRATUITE POUR LES 65 ANS ET +**

*Parking* : 2 €

**Facilitez-vous le parking!**

*Navettes gratuites les samedi 29, dimanche 30 octobre et lundi 1<sup>er</sup> novembre. Parcours et horaires sur [www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)*

**\*RESERVEZ VOS BILLETS EN LIGNE !**

Ne perdez plus de temps aux caisses  
et rendez-vous sur le site  
**[www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)**  
pour réserver rapidement et à tarifs avantageux vos  
entrées au salon !

### EN BREF

#### + DE 360 EXPOSANTS

##### • Maison & Artisanat

amélioration de l'habitat, aménagement d'extérieur, ameublement, cuisine, déco, artisanat d'art, équipements ménagers, bricolage, immobilier, constructeurs

##### • Gastronomie et Terroir

espace gourmand et ateliers culinaires

##### • Sports et Loisirs

commerce, mode et bien-être, loisirs, services



### INFO CONSO :

« Les achats effectués sur le salon suivent les règles de ceux effectués dans des circuits de distribution traditionnels tels que la grande distribution ou le commerce de détail. A l'exception de ceux faisant l'objet d'un contrat de crédit à la consommation, ils ne sont pas soumis à un délai de rétractation de sept jours tel que prévu par le code de la consommation pour le démarchage à domicile. »

Nos amis les chiens sont interdits sur le salon (sauf les chiens guides d'aveugles). Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site

**[www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)**



## L'ESPACE CONFORT ET FUTUR - (HALL A)

Facilitez-vous la vie, entrez dans le monde de demain ...

### La maison connectée



Mieux Vivre Expo s'associe à la Fédération Française de Domotique (FFD) afin de répondre aux nombreuses questions voire aux idées reçues que la domotique peut soulever. Ici, le visiteur pourra s'informer et tester ces nouvelles technologies, afin de se préparer à un futur toujours plus interactif.

#### 1. Conférences interactives : « Toutes les questions qu'on se pose sur la maison connectée, on y répond ! »

Des professionnels donneront des exemples simples des nouveaux usages typiques de maison connectée, et se prêteront au jeu des questions-réponses du public.

Espace Confort et Futur - Hall A

- vendredi 28 octobre à 15h et à 18h

- samedi 29 octobre, dimanche 30 octobre et lundi 31 octobre à 11h, 15h et 17h

- mardi 01 novembre à 11h et 15h

#### 2. Coaching domotique gratuit, sous forme de rendez-vous conseil :

Pendant toute la durée du salon, un professionnel répondra à toutes les questions lors de ces rendez-vous individuels (en dehors des temps de conférence). Il expliquera les démarches à suivre pour bien comprendre ses besoins, construire son projet et s'équiper en conséquence.

Prise de rendez-vous sur place

ou sur [www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com).

#### 3. « La maison connectée, à essayer ici » :

Après la théorie, place la pratique ! Avec ces applications de maisons connectées directement reliées à des maisons réelles, les utilisateurs pourront tester à leur guise les multiples possibilités offertes par les nouvelles technologies de l'habitat, et tester des interfaces de marques différentes.



### A la rencontre de Nao, robot humanoïde

Grâce à la société ALPROB@S (ALPES Robotique d'Assistance & Services), venez à la rencontre de Nao, un robot humanoïde aussi ingénieux qu'époustouffant, il vous surprendra et vous émerveillera ! Le robot Nao est le numéro un mondial des ventes en nombre d'unités, parmi les robots humanoïdes, et il est français. Créé en 2006, il est en incessante évolution. Avec ses 58 cm de haut, il est un concentré de technologies, le rendant aussi utile et appliqué qu'attachant et interactif. Plus qu'un assistant, il est un véritable compagnon de vie, entièrement personnalisable selon les besoins et objectifs de ses utilisateurs. Une expérience à vivre sur Mieux Vivre Expo !

Nao sera en présentation dans l'espace Confort et Futur - Hall A :

- vendredi 28 octobre à 14h

- samedi 29 octobre à 14h et 16h

- lundi 31 octobre à 14h

- mardi 01 novembre à 14h et 16h



### POUR ALLER + LOIN : domotique, maison connectée, qu'est-ce que c'est ?

La maison connectée, c'est l'habitat intelligent, celui qui vous apporte plus de sécurité et de confort au quotidien. De l'application de base à la plus élaborée, il existe une multitude de façons de rester connecté et de vivre son habitat autrement : pour que la maison se régule automatiquement en terme de consommation d'énergie, pour qu'elle soit accueillante lorsqu'on rentre chez soi (musique et lumières), pour qu'elle protège nos proches, nous alerte lorsque quelque chose d'inhabituel s'y déroule... La maison connectée, c'est avant-tout avoir la maison dans sa poche !

### POUR ALLER + LOIN : le robot, assistant de vie de demain ?

Oui ! D'ici 10 ans, de plus en plus de structures d'accueil spécialisées (EHPAD, centres pour personnes handicapées et autistes...), de services publics ou encore de grandes entreprises dans le domaine du commerce et des loisirs, seront équipés de robots d'assistance. Aujourd'hui, le robot Nao agit comme un assistant d'animation. 10 000 robots Nao sont en circulation à ce jour dans le monde, dans des structures d'accueil spécialisées, l'enseignement supérieur, les centres de recherches... Au-delà du challenge que cela représente pour les chercheurs, les robots humanoïdes apporteront fondamentalement un plus dans les secteurs qui les recrutent.

## L'EXPOSITION NEW LINE BY DESDESIGNERS - (HALL D)

Le design d'aujourd'hui bouge, se transforme, s'adapte, revoit ses copies. Le design réinvente l'histoire, trouve des nouveaux langages, cultive le savoir-faire. Il est intuitif ! New Line by desDesigners est une exposition 100% design consacrée à la thématique : le confort se décline au futur. Découvrez des objets et du mobilier astucieux et créatifs, développés pour notre vie quotidienne. New Line se consacre au design à vivre, rythmée par l'audace, l'attractivité et l'innovation. Un design composé d'alchimie de professionnels venant de toute l'Europe, de recherche et d'instinct de génie.

Une promenade de curiosités au travers de mobilier, d'éclairages et d'objets, ayant un certain goût pour l'hétéroclite et l'inédit. Qu'ils soient français ou européens, qu'ils exercent leurs métiers dans les grandes métropoles, Paris, Londres, Barcelone, ou dans des campagnes plus reculées ; ces designers ont en commun de proposer un design pour une vie simple, douce, et accueillante.

Des projets pensés pour vivre en toute harmonie.



## LA CAPEB DÉVOILE LA MAISON DE DEMAIN - (HALL A)



La Confédération de l'Artisanat et des Petites Entreprises du Bâtiment (CAPEB 74), présente depuis de nombreuses années sur le salon Mieux Vivre Expo, s'associe avec l'organisation professionnelle des Artisans des Travaux Publics et du Paysage (CNATP 74) pour présenter une vision de l'habitat de demain à travers la technique, les matériaux, l'isolation, la menuiserie.

### Les professionnels vont accueillir dans 3 espaces :

- Un espace accueil et animation
- Un espace maison, pour découvrir les matériaux de demain
- Un espace jardin où il fait bon se promener !

### De nombreuses animations seront proposées :

- Des rencontres techniques
- Des informations techniques
- Une journée spéciale accessibilité
- Une journée spéciale environnement



**ENFANTS**

Et pendant que les parents s'informeront auprès des professionnels pour construire ou rénover leur habitat, les plus petits profiteront d'un espace dédié avec des jeux de construction en bois !





## L'ESPACE CUISINE ET GOURMANDISE - (FORUM)

La gourmandise s'invite sur Mieux Vivre Expo avec un programme d'ateliers culinaires animés par des chefs et une journée de concours régional autour de la pâtisserie.

### Les étoiles en cuisine : les ateliers de cuisine pour tous animés par des Chefs!

Chaque jour, des Chefs renommés de la région animeront des ateliers ouverts à tous, afin de rendre accessibles techniques, recettes et secrets de chefs. Des cours et démonstrations rendant hommage aux classiques de la gastronomie française, aux saveurs de la cuisine du terroir, au plaisir de la cuisine bio et végétarienne... et la gourmandise du chocolat ! Adultes, enfants, en famille... des ateliers pour tous !

#### Jean-Marie Chanove - Le Refuge des Gourmets (Machilly) - L'étoilé 2016

Depuis plus de 25 ans, le Refuge des Gourmets offre une parenthèse raffinée, gourmande et chaleureuse, au cœur de la commune de Machilly. Portée par Jean-Marie, Florence et leur fils Hubert Chanove, la cuisine, créative, est sans cesse renouvelée. Une belle histoire qui s'écrit en famille, récompensée en 2016 par l'obtention d'une étoile au Michelin.

## PROGRAMME DES ATELIERS

### VENDREDI 28 OCTOBRE

11h et 13h30 Atelier avec le **Chef du restaurant Vieux Four** à Châtel

15h30 et 17h Atelier avec le **Chef Jean-Marie Chanove** du restaurant étoilé **Le Refuge des Gourmets** à Machilly. Au programme : Féra, girolles et noisettes !



### DIMANCHE 30 OCTOBRE

11h et 13h30 **Atelier enfants sur le thème du chocolat** avec la Pâtisserie Baty à La Roche-sur-Foron

15h30 et 17h Atelier « **Cuisinier avec Tupperware** » avec Véronique MOUTHON

### LUNDI 31 OCTOBRE

11h et 13h30 **"Surprise du Chef !"**

15h30 et 17h Atelier avec **Stéphane Landais**, pâtissier chocolatier **Au Palais d'Or** à Annecy-le-Vieux. Au programme : Moelleux chocolat - griotte et Macaron sucré/salé.

### MARDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE

11h et 13h30 Atelier **Cuisine végétarienne et pâtisserie végétale** avec le **Chef du restaurant Pol** à Thonon les Bains

15h et 17h Atelier **Cuisine bio** avec **Laurène Pellarini**, créatrice culinaire et consultante en alimentation bio

Les ateliers de cuisine : inscription sur place (Forum)

### Journée de Sélection Régionale du Meilleur Apprenti Pâtissier Auvergne-Rhône-Alpes

Samedi 29 octobre, le salon Mieux Vivre Expo accueillera la **Sélection Régionale du Meilleur Apprenti Pâtissier Auvergne Rhône-Alpes**, une compétition régionale organisée par la Chambre Professionnelle des Pâtisiers, Chocolatiers, Glaciers de Haute-Savoie. Cet événement se déroulera sur toute la journée et réunira 8 jeunes candidats au titre. Le vainqueur représentera la région Auvergne-Rhône-Alpes à l'élection du Meilleur Apprenti de France en avril 2017.



**Samedi 29/10 à partir de 17h : dégustation de la bûche de Noël 2016 !**  
 Stéphane Landais, Pâtissier chocolatier Au Palais d'Or à Annecy-le-Vieux, réalisera une bûche spéciale Pays de Savoie! Dégustation ouverte à tous!





## L'ESPACE SAVOYARD - (HALL H)

### Savourer l'art de vivre et les loisirs dans l'espace Savoyard

Le cœur du salon s'animera autour de l'espace Savoyard, celui-ci invitant à la découverte du territoire, de son patrimoine culturel et de son art de vivre avec les produits du terroir, la gastronomie et les loisirs! La Marque Savoie, marque collective référençant les fleurons de nos savoir-faire locaux, sera ainsi présente aux côtés du Grand-Massif, dans un espace «habillé» par Savoie Mont-Blanc Tourisme.

#### A découvrir dans l'espace Savoyard :

- **un espace valorisation du territoire** : des animations et dégustations de produits locaux,
- **un espace détente et des animations sportives avec le Grand Massif** : pour s'informer sur le Domaine skiable, ses nouveautés et son ski à petit prix, un espace photo pour se retrouver dans un décor surprenant, un simulateur de ski pour s'échauffer avant les premières pistes, un jardin des neiges animé par les moniteurs ESF du Grand Massif pour initier les enfants !

#### La Marque Savoie



La Marque Savoie, Ambassadeur des Meilleurs produits de Savoie. Elle est LA marque collective des Pays de Savoie, véritable référence valorisant les plus beaux fleurons de notre terroir depuis sa création en 1974.

#### Le Grand Massif...5 destinations plaisir à votre porte

Regroupant Flaine, les Carroz, Morillon, Samoëns et Sixt-Fer-à-Cheval, le Grand Massif offre une diversité et une complémentarité de sites étonnante et répond à toutes les envies «montagne» !

- L'accessibilité : à moins d'une heure de Genève et d'Annecy, et 15 min de la sortie de l'autoroute, le Grand Massif est parmi les plus grands domaines skiables des Alpes françaises.
- 8 visions panoramiques 360° exceptionnelles sur le Mont-Blanc, les Aravis, Bornes, Jura...



**Savoie Mont-Blanc Tourisme** s'associe au salon Mieux Vivre Expo, dans l'espace Savoyard, pour promouvoir le territoire au travers d'une exposition des plus belles images de Savoie et Haute-Savoie ! Zoom sur : nature, saisons, loisirs et culture!



# MIEUX VIVRE EXPO LES TEMPS FORTS



## JOURNÉE DES SÉNIORS :

### UN PROGRAMME SANTÉ/SPORT DÉDIÉ AUX + DE 65 ANS !

Vendredi 28 octobre, l'entrée du salon sera gratuite pour les + de 65 ans et un programme dédié les attend au village des sports : Randonnée pédestre, Gymnastique volontaire, Cyclotourisme...

## LA NOCTURNE ANIMÉE : SAMEDI 29 OCTOBRE JUSQU'À 22H !

Mieux Vivre Expo invite les visiteurs à jouer les prolongations, à l'occasion de la Nocturne samedi 29 octobre. Une soirée chaleureuse où terminer la semaine en famille ou entre amis, entre les dédales de stands garnis, les effluves savoureuses des milliers de produits d'ici et d'ailleurs et les animations musicales et festives proposées. Jusqu'à 22h, la Nocturne permettra de dîner, faire ses achats de Noël parmi l'offre variée des exposants, boire un verre ... en musique, avec gourmandise et en toute convivialité !

Pour la Nocturne, vous croiserez sûrement dans les allées du salon « Bruits de Cuisine » : c'est habillés comme des Chef Cuistos que ces musiciens se présentent ! Totalement acoustique, « Bruits de Cuisine » distille une musique Jazzy. Leurs ingrédients : Variété française en Jazz, New-Orleans, Swing, Bossas, Sambas, Créole...



A découvrir également au cours de la soirée, Magic Mars! Après 5 années de « vadrouille internationale » (La Réunion, Madagascar, Inde, Mayotte...), Magic Mars « is back » dans les Alpes. Magicien d'exception, mentaliste, bourré de talent et irrésistiblement drôle et insolite, ses rencontres et expériences à travers le monde lui confèrent une originalité hors pair.

## LE GRAND JEU MIEUX VIVRE EXPO 2016

Cette année, les visiteurs du salon pourront jouer sur la borne de jeu située dans le Hall H pour tenter de gagner plus de 5 000€ de lots ! Cette borne permet de faire gagner des lots au visiteur immédiatement selon le principe de l'instant gagnant.

### A GAGNER :

- **100 forfaits journée Grand Massif** offerts par notre partenaire Le Grand Massif (Hall H),
- **20 bons d'achat de 25 €** valables sur le salon Mieux Vivre Expo offerts par Rochexpo
- **et de nombreux lots offerts par nos exposants partenaires** : Concept (Stand P15 – Hall D), La Cristallerie (Stand A18 – Hall A), Patalo (Stand A11 – Hall A), CIC Rhône Alpes (Stand F17 – Hall A), Patrick Galan (Stand N24 – Hall C), Sowk Swedish Outdoor (Stand E30 – Hall A), Confitures Moneret (Stand K23 – Hall A'), La Compagnie Bretonne du Poisson (Stand L28 – Hall A'), Valette Foie gras (Stand K22 – Hall A'), Bijoux Martine Puissant (Stand A01 - Hall A), Ecorce Ebéniste Créateur (Stand S10 - Hall D).







## L'ESPACE DES ARTISANS D'ART - (HALL A)

L'espace des artisans d'art remporte chaque année un vif succès auprès des visiteurs. Mettant en avant le talent et la créativité d'artisans et artistes passionnés, cet espace est l'endroit idéal pour dénicher des cadeaux insolites et uniques pour les fêtes de fin d'année.

Sculpteur de bois, ébéniste, créateur de vêtements, peintre, créateur de verrerie... Les créateurs vous ouvrent grand les portes de leur imagination. A découvrir sans modération !



## LES ATELIERS DÉCO ET CRÉATION FLORALE - ( STAND R70 - HALL D)



### EN PARTENARIAT AVEC LE MAGAZINE TRAITS D'CO

Soyez acteur de votre décoration intérieure ! Avec ces ateliers d'initiation à la décoration et de création florale, suivez les conseils d'experts pour embellir votre habitat et créer des œuvres originales et uniques.

**Vendredi 28 octobre et samedi 29 octobre**

«L'atelier Parissi», avec Marilyne Parissi, décoratrice d'intérieur.

En petit comité, concrétisez vos projets de décoration assistés par une décoratrice d'intérieur. Laissez parler votre créativité dans une ambiance conviviale !

[www.parissiatelier.com](http://www.parissiatelier.com)

Atelier de deux heures sur un projet défini (10h-12h et 14h-16h)

**Dimanche 30 octobre**

Conception d'une œuvre végétale par NaturElement, Eléonore Laveau, paysagiste d'intérieur.

Créez votre œuvre végétale avec les conseils avisés d'un expert, Eléonore Laveau, et ajoutez une touche nature à votre intérieur ! [www.naturelement.fr](http://www.naturelement.fr)

Atelier de deux heures (10h-12h et 14h-16h)



**Lundi 31 octobre**

«Au-delà des murs», avec Aude Boquet, décoratrice d'intérieur.

Vous avez un projet de rénovation, de décoration ou de réaménagement ? Rencontrez Aude Boquet et bénéficiez de ses précieuses suggestions, pour optimiser votre intérieur.

[www.agenceadm.fr](http://www.agenceadm.fr)

Atelier de deux heures (10h-12h et 14h-16h)

**Mardi 01 novembre**

«Le Jardin m'a dit», atelier de composition florale avec Olivier O'Connor, fleuriste.

La composition florale permet de conserver ses fleurs sur la durée, tout en créant des assemblages colorés admirables. Profitez du regard d'un spécialiste des fleurs, pour créer une composition des plus fleuries !

[www.fleuriste-annecy.fr/notre-concept.php](http://www.fleuriste-annecy.fr/notre-concept.php)

Atelier de deux heures (10h-12h et 14h-16h)



## LE VILLAGE DES SPORTS - (HALL B)

Le village des Sports organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Haute-Savoie présentera un panorama des sports pratiqués dans le département :

Aviron, Biathlon (carabine à plomb et carabine laser), Cyclotourisme, EPGV, Escrime, Handball, Modélisme RK, Randonnée pédestre, Retraite sportive, Roller, Tennis de table, Twirling Bâtons, CR Ski Mont-Blanc.

Et pour les amateurs de sports de combat et d'arts martiaux : Aïkido, Aïkido-Budo, Judo, Karaté, Boxe Full-Contact seront également au programme !



## LE SKI-CLUB NORDIQUE DU PAYS ROCHOIS PRÉSENT EN GRAND SUR LE SALON (ESPLANADE EXTÉRIEURE)

Le ski Club Rochois proposera des démonstrations et des initiations de ski à roulettes et de biathlon pendant le salon Mieux Vivre Expo, à destination des enfants et adultes.

### Qui est le ski Club Rochois ?

L'objectif du Ski-Club Nordique du Pays Rochois est de développer la pratique du ski nordique sous toutes ses formes. De la compétition à tous niveaux (dès 7 ans) à la section loisirs (pour les adultes), le Ski-Club Nordique offre ses conseils techniques tout en partageant avec ses adhérents des moments de convivialité. Depuis 2015, les jeunes peuvent s'initier au biathlon avec des séances de tir à air comprimé afin de développer les bases de ce sport en plein essor. Le Ski-Club compte plus de 180 licenciés.

### Signature de la convention Rochexpo / Ski-Club Nordique du Pays Rochois - Samedi 29 octobre à 11h.

En soutien à 3 jeunes athlètes haut-savoyards : Jean-Marc Gaillard, Aurélie Dabudyk et Mickael Philipot. Un moment sportif à immortaliser !

## LA BOURSE AUX SKIS - (HALL E)

Besoin de matériel de ski ou de montagne en préparation de la prochaine saison d'hiver ? La Bourse aux skis se tiendra les samedi 29 et dimanche 30 octobre. Organisée par le CAF la Roche - Bonneville, elle sera l'occasion de s'équiper en matériel neuf ou d'occasion pour l'hiver.

### INFOS PRATIQUES

- **Type de matériel accepté :** skis récents (paraboliques ou semi-paraboliques pour les skis alpins), bâtons, casques (adultes et enfants), habits de montagne/de ski, chaussures. Tout le matériel de montagne est accepté sauf les éléments de protection individuelle (baudrier, corde, dva, etc.)
- **Dépose du matériel :** les particuliers pourront le déposer le samedi matin de 8h à 10h30. Une pièce d'identité (CNI, permis de conduire, etc.) sera demandée pour toute dépose. Contribution de 1 € par article déposé. Une commission de 10% sera prélevée par le CAF La Roche-Bonneville pour tout matériel vendu. Les fonds récoltés permettent de financer en partie les cours de skis pour les enfants.
- **Le matériel non vendu :** il sera à récupérer le dimanche soir entre 17h et 19h.
- **L'accès à la Bourse aux skis :** elle peut se faire directement par Mieux Vivre Expo ou en accès libre et gratuit par l'entrée ARAVIS (Hall E, parking Visiteurs). Ouverture les samedis et dimanches de 9h à 17h.





## VENDREDI 28 OCTOBRE

### Les animations

Dès 10 h	Cyclotourisme, Randonnée pédestre, Gymnastique volontaire, Aïkido-Budo...	Village des Sports – Hall B
De 10h à 17h	Démonstrations et initiations de ski à roulettes et biathlon par le Ski Club Rochois	Esplanade extérieure
Dès 10h	Grand Massif : zone de glisse pour les jeunes encadrée par l'ESF, simulateur de ski, photo Booth	Hall H
Dès 10 h	CAPEB - Journée Accessibilité : parcours en fauteuil roulant, informations sur l'adaptabilité sur les logements avec Handibat	Hall A stand B28
De 10h à 18h	Coaching domotique gratuit* par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A

### Les ateliers et rendez-vous

10h et 14h	Atelier**Traits D'co avec Maryline PARISSI – Décoratrice d'intérieur	Hall D - stand R70
11h	Inauguration du Salon par M. Nicolas RUBIN, Co-Président de Savoie Mont-Blanc Tourisme & Conseiller départemental de la Haute-Savoie	Hall A
11h et 13h30	Atelier Cuisine*** avec le Chef du restaurant Le Vieux Four à Châtel	Les étoiles en Cuisine - Forum
14h	Présentation du Robot Humanoïde - Nao	Espace Confort et Futur - Hall A
15h et 18h	Conférence «Tout sur la maison connectée!» par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A
15h30 et 17h	Atelier Cuisine*** avec le Chef Jean-Marie CHANOVE du restaurant étoilé Le Refuge des Gourmets	Les étoiles en Cuisine - Forum

\* Inscription à l'Espace Confort et Futur - \*\*Inscription sur le stand de Traits D'co - Hall D - Stand R70 - \*\*\* Inscription sur le Forum

## SAMEDI 29 OCTOBRE

### Les animations

Dès 10 h	Danse, Ski, Karaté, Roller, Full-contact, Boxe, Judo, Aviron, Aïkido, Twirling-bâtons...	Village des Sports – Hall B
De 10h à 17h	Démonstrations et initiations de ski à roulettes et biathlon par le Ski Club Rochois	Esplanade extérieure
Dès 10h	Grand Massif : zone de glisse pour les jeunes encadrée par l'ESF, simulateur de ski, photo Booth	Hall H
Dès 10h	Concours du Meilleur Apprenti Pâtissier Auvergne Rhône-Alpes	Les étoiles en Cuisine - Forum
Dès 14 h	CAPEB - Jeu Jura : Jeu de construction en bois pour enfants	Hall A stand B28
De 10h à 18h	Coaching domotique gratuit* par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A

### Les ateliers et rendez-vous

De 10h à 13h	Interventions sur la qualité de l'air d'intérieur présentées par Thomas AURENCHE	Hall A stand B28
10h et 14h	Atelier**Traits D'co avec Maryline PARISSI – Décoratrice d'intérieur	Hall D - stand R70
11h, 15h et 17h	Conférence «Tout sur la maison connectée!» par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A
14h et 16h	Présentation du Robot Humanoïde - Nao	Espace Confort et Futur - Hall A
17h	Dégustation de la Bûche de Noël 2016	Les étoiles en Cuisine - Forum
18h	Remise du prix du Concours Meilleur Apprenti Pâtissier	Les étoiles en Cuisine - Forum
18h - 21h30	Démonstration de magie avec Magic Mars	Dans les allées du salon
18h30 - 21h30	Déambulation de « Bruits de Cuisine »	Dans les allées du salon

\* Inscription à l'Espace Confort et Futur - \*\*Inscription sur le stand de Traits D'co - Hall D - Stand R70



## DIMANCHE 30 OCTOBRE

### Les animations

Dès 10 h	Escrime, Ski Mont-Blanc, Roller, Cyclotourisme, Tennis de table...	Village des Sports – Hall B
De 10h à 17h	Démonstrations et initiations de ski à roulettes et biathlon par le Ski Club Rochois	Esplanade extérieure
Dès 10h	Grand Massif : zone de glisse pour les jeunes encadrée par l'ESF, simulateur de ski, photo Booth	Hall H
10h à 13h	CAPEB - Jeu Jura : Jeu de construction en bois pour enfants	Hall A stand B28
A partir de 11h	Groupe Folklorique «Käpänas»	Sous le Forum - Hall H
De 10h à 18h	Coaching domotique gratuit* par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A

### Les ateliers et rendez-vous

11h et 13h30	Atelier enfants*** sur le thème du chocolat avec la Pâtisserie Baty de la Roche sur Foron	Les étoiles en Cuisine - Forum
10h et 14h	Atelier**Traits D'co : Conception d'une œuvre végétale par Eléonore LAVEAU - NaturElement – Paysagiste d'intérieur	Hall D - stand R70
11h, 15h et 17h	Conférence «Tout sur la maison connectée!» par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A
Dès 14h	CAPEB - Intervention sur la bioElectricité présenté par Claude DUPERTHUY	Hall A stand B28
15h30 et 17h	Atelier « Cuisiner avec Tupperware »***avec Véronique MOUTHON	Les étoiles en Cuisine - Forum

\* Inscription à l'Espace Confort et Futur - \*\*Inscription sur le stand de Traits D'co - Hall D - Stand R70 - \*\*\* Inscription sur le Forum

## LUNDI 31 OCTOBRE

### Les animations

Dès 10 h	Cyclotourisme, Judo, Handball...	Village des Sports – Hall B
De 10h à 17h	Démonstrations et initiations de ski à roulettes et biathlon par le Ski Club Rochois	Esplanade extérieure
Dès 10h	Grand Massif : zone de glisse pour les jeunes encadrée par l'ESF, simulateur de ski, photo Booth	Hall H
Dès 10 h	CAPEB : Journée environnement - Evaluation thermique, informations sur la RGE	Hall A stand B28
De 10h à 18h	Coaching domotique gratuit* par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A

### Les ateliers et rendez-vous

11h et 13h30	Atelier «Surprise du Chef»***	Les étoiles en Cuisine - Forum
10h et 14h	Atelier « Au-delà des murs »** avec Aude BOQUET - Décoratrice d'intérieur	Hall D - stand R70
11h, 15h et 17h	Conférence «Tout sur la maison connectée!» par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A
14h	Présentation du Robot Humanoïde - Nao	Espace Confort et Futur - Hall A
15h30 et 17h	Atelier Moelleux chocolat griotte et Macaron sucré/salé avec Stéphane LANDAIS, Pâtissier Chocolatier Au Palais d'Or	Les étoiles en Cuisine - Forum

\* Inscription à l'Espace Confort et Futur - \*\*Inscription sur le stand de Traits D'co - Hall D - Stand R70 - \*\*\* Inscription sur le Forum

## MARDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE

### Les animations

Dès 10 h	Cyclotourisme, Modélisme...	Village des Sports – Hall B
De 10h à 17h	Démonstrations et initiations de ski à roulettes et biathlon par le Ski Club Rochois	Esplanade extérieure
Dès 10h	Grand Massif : zone de glisse pour les jeunes encadrée par l'ESF, simulateur de ski, photo Booth	Hall H
Dès 10 h	CAPEB - Jeu Jura : Jeu de construction en bois pour enfants	Hall A stand B28
De 10h à 18h	Coaching domotique gratuit* par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A

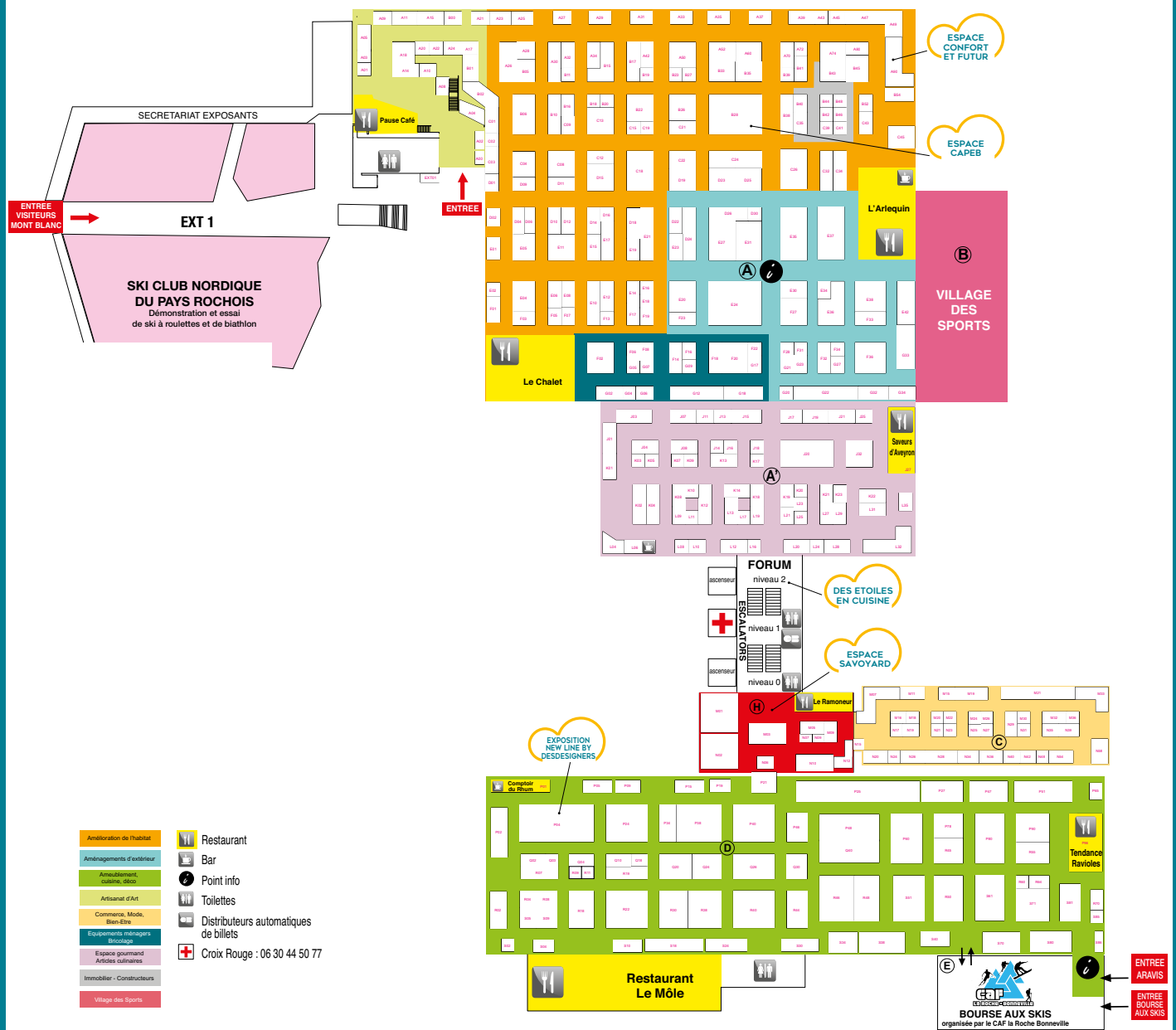
### Les ateliers et rendez-vous

11h et 13h30	Atelier Cuisine végétarienne et pâtisserie végétale avec le Chef du restaurant Pol à Thonon les Bains	Les étoiles en Cuisine - Forum
10h et 14h	Atelier de composition florale**, « Le Jardin m'a dit » avec Olivier O'CONNOR – Fleuriste	Hall D - stand R70
11h et 15h	Conférence «Tout sur la maison connectée!» par la Fédération Française de Domotique	Espace Confort et Futur - Hall A
14h et 16h	Présentation du Robot Humanoïde - Nao	Espace Confort et Futur Hall A
15h et 17h	Atelier Cuisine bio*** avec Laurène PELLARINI	Les étoiles en Cuisine - Forum

\* Inscription à l'Espace Confort et Futur - \*\*Inscription sur le stand de Traits D'co - Hall D - Stand R70 - \*\*\* Inscription sur le Forum



# PLAN DU SALON





UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ

PAR  **ROCHEXPO**  
Foire de la Haute-Savoie  
Mont-Blanc

**CONTACT ROCHEXPO**

**ROCHEXPO**

Responsable Communication et Marketing

**Emmanuelle Caillat**

[ecaillat@rochexpo.com](mailto:ecaillat@rochexpo.com)

Ligne directe : 04 50 03 40 45

Portable : 06 87 80 87 58

**CONTACT PRESSE**

**AGENCE TEXTO**

Chargée des relations presse

**Virginia Gurcel**

[presse@agencetexto.com](mailto:presse@agencetexto.com)

Ligne directe : 04 50 52 12 73

Portable : 07 57 54 00 74