



SALON MIEUX VIVRE EXPO Les incontournables de l'édition 2022

Dans quelques jours, le Salon Mieux Vivre Expo rouvrira ses portes au Parc des Expositions de Haute-Savoie. Grand rendez-vous d'automne, il célèbre l'art de vivre dans tous ses états, à travers l'aménagement d'intérieur, la gastronomie, la décoration, l'artisanat, le sport ou encore les loisirs. Cette année, il fera également la part belle au bien-être et aux activités et services éco-responsables, au sein de son corner Naturellia. Petit détour par ses principaux temps forts, qu'il serait dommage de manquer !

POUR LA PRESSE >> INAUGURATION DU SALON : VENDREDI 28/10 à 11h

Mieux Vivre Expo sera inauguré par M. Pierrick Ducimetière, maire de La Roche-sur-Foron, avec la participation d'Esther Coutin, miss Rhône Alpes. Le parcours inaugural partira depuis l'entrée Mont-Blanc, Hall B1 et sera suivi d'un cocktail.

NATURELLIA : UN SALON AU CŒUR DE MIEUX VIVRE EXPO

Les amoureux du bien-être, des activités et loisirs écoresponsables, de l'alimentation bio, locale et de saison se rendront dans l'espace Naturellia, où ils pourront retrouver l'offre de 25 exposants, dédiée aux préoccupations d'aujourd'hui en matière de consommation responsable. Conférences, rencontres et ateliers viendront également animer ce corner. On ne manque pas : le **Concours des miels Savoie Mont-Blanc mardi 1^{er} novembre de 9h à 12h** en Salle de conférence Mont-Blanc, ou encore **les siestes sonores** pour faire une pause dans le tumulte du salon, **samedi 29 et dimanche 30 octobre à 10h30 et 14h15** au sein de l'Espace bien-être.

LA NOCTURNE PROLONGEE D'UNE HEURE !

Vendredi 28 novembre, le salon jouera les prolongations non pas jusqu'à 22h mais bien **jusqu'à 23h !** Et cette année, de nouvelles animations viendront en ponctuer la soirée, pour que les visiteurs s'amuse : un **quiz musical** type "N'oubliez pas les paroles" et un **blind test !** La soirée se poursuivra avec le **DJ set de Sounds Sower** et les **déambulations des Inséparables et de Madame Ballon**.

UN SALON POUR TOUS

- ~ Nos aînés seront à l'honneur **lundi 31 octobre** lors de la traditionnelle **Journée des Séniors**, avec l'entrée gratuite pour les + de 65 ans et des tables rondes organisées par le CDOS en présence du Docteur Charles Mercier-Guyon, abordant les thématiques liées notamment aux activités et sports favorables à leur santé.
- ~ Les visiteurs aimeront le **nouvel espace de jeux sur tables et jeux d'arcades**, mis à disposition en accès libre dans le Hall A.

- ~ Les sportifs se rendront au **Village des Sports**, où ils pourront notamment découvrir de nombreuses activités, parmi lesquelles le **ski de fond**, grâce à Haute-Savoie Nordic et au Ski Club du Pays Rochois qui mettra à leur disposition « **SkiErg** » : une animation de découverte du ski de fond skating et du biathlon, sous forme de simulateur de poussée en ski. De quoi se challenger, tester ses capacités et son niveau et se donner envie de passer à la pratique cet hiver dans l'un des 24 domaines de ski nordique de Haute-Savoie !
- ~ Les **enfants** se mettront au bricolage grâce à la **CAPEB**, sur le stand duquel seront proposées de **nombreuses animations et initiations aux métiers du bâtiment** : mosaïque, empierrément décoratif à base de galets, vitrail, jeux de construction pour découvrir l'ébénisterie, la maçonnerie et l'électricité ! De quoi favoriser, pourquoi pas, quelques vocations ?

Retrouvez le programme complet du salon Mieux Vivre Expo (exposants et thématiques, animations et déambulations), dans le dossier de presse de l'édition 2022 et en ligne sur nos réseaux sociaux et notre site :

mieux-vivre-expo.com



INFOS PRATIQUES

QUAND ?

**DU VENDREDI 28 OCTOBRE
AU MARDI 1^{ER} NOVEMBRE 2022**

Tous les jours de 10h à 19h (fermeture à 18h le mardi 1^{er} novembre).

**NOCTURNE LE VENDREDI 28 OCTOBRE
JUSQU'À 23H**

OÙ ?

**PARC DES EXPOSITIONS
DE LA ROCHE-SUR-FORON**

- A40, sortie n°16, Bonneville Ouest, direction La Roche-sur-Foron.
- A410, sortie n°19, La Roche-sur-Foron, direction "Parc des Expositions" ou "RD 1203"

TARIFS :

- **Adultes** : 5 €
- **Etudiants** (sur présentation de la carte) et scolaires (à partir de 12 ans) : 3 €
- **Séniors** : (65 ans et +) : 3 €
- **Parking** : 4 €

JOURNÉE DES SÉNIORS LUNDI 31 OCTOBRE :
entrée gratuite pour les +65 ans.

ATTENTION : tous les jours, fermeture des caisses pour les entrées payantes 30 minutes avant la fermeture du salon. Fermeture des caisses à 22h le soir de la nocturne