

# MIEUX VIVRE EXPO

LA ROCHE-SUR-FORON

du 28 OCT  
au 1<sup>ER</sup> NOV 2022

HABITAT/BIEN-ÊTRE  
GASTRONOMIE/DÉCO

RETROUVEZ SUR  
CETTE ÉDITION

NATURELLIA



DOSSIER  
DE PRESSE



#MIEUXVIVREEXPO

MIEUX-VIVRE-EXPO.COM

## ÉDITO

C'est toujours avec beaucoup d'émotion et de fierté que nous ouvrons les portes du salon Mieux Vivre Expo, que nous attendons chaque automne avec impatience.

Le salon investit cette année l'intégralité du Parc des Expositions qui s'est refait une beauté et revient avec une nouveauté de taille : un corner entièrement dédié à Naturellia, au bien-être et produits écoresponsables. C'est LE rendez-vous incontournable dédié à l'art de vivre, célébrant la douceur de vivre automnale autour des thématiques déco, habitat, gastronomie et loisirs.

Cette édition promet d'être festive avec de nombreuses animations, initiations sportives, expositions, artisanat d'art, sans oublier les très nombreux exposants prêts à prodiguer leurs conseils, pour 5 jours riches en échanges, en bonnes affaires et en découvertes.

## INAUGURATION, VENDREDI 28 OCTOBRE À 11H

Mieux Vivre Expo sera inauguré par M. Pierrick Ducimetière, maire de La Roche-sur-Foron, avec la participation d'Esther Coutin, miss Rhône Alpes.

Le parcours inaugural partira depuis l'entrée Mont-Blanc, Hall B1 et sera suivi d'un cocktail.

C'EST NOUVEAU  
EN 2022

LE SALON

NATURELLIA

REVIENT SUR MIEUX VIVRE EXPO

NATURELLIA FAIT SON GRAND RETOUR CETTE ANNÉE À ROCHEXPO, AVEC UN ESPACE DÉDIÉ AU CŒUR DE MIEUX VIVRE EXPO.

Au sein de ce corner, les visiteurs retrouveront des produits 100 % bien-être, médecines douces, activités et services éco-responsables, alimentation bio, locale et de saison, ainsi que des animations et conférences pour prendre soin de soi. Une véritable bulle "zen" au sein du salon automnal dédié à l'art de vivre.



## MIEUX VIVRE EXPO & NATURELLIA EN CHIFFRES

+ de 300 exposants  
dans 10 secteurs d'activité\*

14 000 m<sup>2</sup> d'exposition

4 restaurants

5 jours de salon

1 nocturne jusqu'à 23h

Fréquentation 2021 :

+ de 32 000 personnes

- \* Amélioration de l'habitat
- Aménagements d'extérieur
- Immobilier • Ameublement, cuisine, déco
- Espace Artisans d'art, Créateurs
- Commerce, mode d'art et bien-être
- Vie pratique, Equipements ménagers, bricolage
- Espace gourmand
- Loisirs • Services
- Restaurants



### QUAND ?

**DU VENDREDI 28 OCTOBRE  
AU MARDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2022**

Tous les jours de 10h à 19h (fermeture à 18h le mardi 1<sup>er</sup> novembre).

**NOCTURNE LE VENDREDI 28 OCTOBRE  
JUSQU'À 23H**

### OÙ ?

**PARC DES EXPOSITIONS  
DE LA ROCHE-SUR-FORON**

- A40, sortie n°16, Bonneville Ouest, direction La Roche-sur-Foron.
- A410, sortie n°19, La Roche-sur-Foron, direction "Parc des Expositions" ou "RD 1203"



### DÉPOSE ET REPRIS NAVETTE

Navette La Roche sur Foron – Circuit Centre-ville  
Passage tous les ¼ d'heure

**Itinéraire :** gare - parkings Ste-Famille haut et bas – place Grenette – Parc des Expositions

**Sam. 29, Dim. 30 Octobre et Mar. 1<sup>er</sup> Novembre 2022**  
Première navette 10h - Dernière navette 19h

### TARIFS :

- **Adultes** : 5 €
- **Etudiants** (sur présentation de la carte) et scolaires (à partir de 12 ans) : 3 €
- **Séniors** : (65 ans et +) : 3 €
- **Parking** : 4 €

**JOURNÉE DES SÉNIORS LUNDI 31 OCTOBRE :**  
entrée gratuite pour les +65 ans.

**ATTENTION : tous les jours, fermeture des caisses pour les entrées payantes 30 minutes avant la fermeture du salon. Fermeture des caisses à 22h le soir de la nocturne**



### RÉSERVEZ VOS BILLETS EN LIGNE !

Ne perdez plus de temps aux caisses et rendez-vous sur le site

[www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)

pour réserver rapidement votre entrée !



### STAND A06 DANS LE HALL A

Les bénévoles de l'Opération Nez Rouge, avec le soutien de la Sécurité Routière, vous renseignent sur la prévention de la conduite sous emprise d'alcool et des conséquences ; ils proposent gratuitement des éthylo-tests aux personnes désirant vérifier leur taux d'alcoolémie avant de reprendre le volant. Présents tous les jours du salon sur le stand A06 dans le Hall B1, et lors de la nocturne du 28 octobre à la sortie du salon (sortie Mont-Blanc et Aravis).



Le Melting Spot

### SERVICE DE MÉDIATION

Afin de clarifier le dialogue entre consommateurs et exposants en cas de litige, une permanence téléphonique est assurée au 06 20 71 81 31 par un centre de médiation tous les jours de Mieux Vivre Expo de 16h à 18h et le lendemain de la fermeture du salon mercredi 02/11 de 09h à 12h.

### INFO CONSO :

« Les achats effectués sur le salon, à l'exception de ceux faisant l'objet d'un contrat de crédit à la consommation, et de ceux résultant d'une invitation personnelle à se rendre sur un stand pour venir y chercher un cadeau, ne sont pas soumis aux articles L311-10 et L311-15 (délai de rétractation de sept jours) du code de la consommation. »

Nos amis les animaux sont interdits sur le salon (sauf les chiens guides d'aveugles et les chiens d'assistance).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)

Programme sous réserve de modifications.



POUR LES AMOUREUX DU BIEN-ÊTRE, DES ACTIVITÉS ET LOISIRS **ÉCORESPONSABLES**, DE L'ALIMENTATION **BIO, LOCALE ET DE SAISON**, NATURELLIA PROPOSERA UNE OFFRE DÉDIÉE AUX PRÉOCCUPATIONS D'AUJOURD'HUI EN MATIÈRE DE **CONSOMMATION RESPONSABLE**, AVEC 25 EXPOSANTS ET UN ESPACE BIEN-ÊTRE. AU PROGRAMME : DES RENCONTRES, CONFÉRENCES, ATELIERS ET ANIMATIONS INVITANT À SE QUESTIONNER SUR LES THÉMATIQUES LIÉES AU BIEN-ÊTRE ET À L'ÉCORESPONSABILITÉ.

#### LES EXPOSANTS

- Alimentation - Santé, bien-être - Thérapies naturelles, médecines douces  
Cosmétiques - Mode - Vie pratique - Espace gourmand -

### CONCOURS DES MIELS SAVOIE MONT-BLANC MARDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE DE 9H À 12H - SALLE DE CONFERENCE MONT-BLANC

Présidé par Frank Alétru, Président du Syndicat National d'Apiculture (SNA) et Président de l'Association des Apiculteurs professionnels européens (EPBA), le déroulement de l'analyse des échantillons par les jurés est ouvert au public. La topologie du territoire des 2 départements procure une très grande diversité de miels qui concourent chaque année : des miels de plaine en provenance des différentes vallées, des miels de moyenne montagne et des miels de haute montagne. Tous les membres du jury ont reçu une formation d'analyse sensorielle. Les caractéristiques physicochimiques sont évaluées en laboratoire et les caractéristiques sensorielles par les membres du jury.



### ESPACE CONFÉRENCE & ATELIERS NATURELLIA

#### GREEN CROSS FRANCE ET TERRITOIRES

L'association contribue à donner des clés pour agir et accentuer la transformation écologique de nos sociétés, qu'il s'agisse **d'eau et d'océan, d'alimentation, de villes et territoires durables, d'économie circulaire, de coopération et de solidarités.**

#### CYCLE DE CONFÉRENCES :

**29/10 à 11h : Alimentation**, coordonnée par Philippe Maison, chef de projet senior Green Cross

**29/10 à 15h : Innovation**, coordonnée par Arnaud Violland, conseiller innovation et aéronautique Green Cross et haut-savoyard et/ou Philippe Maison.

**30/10 à 11h : La montagne**, coordonnée par Philippe Maison.

#### SYNDICAT D'APICULTURE DE HAUTE-SAVOIE

#### CYCLE DE CONFÉRENCES :

**Vendredi 28/10 à 14h** : Découvrir les abeilles

**Samedi 29/10** : Sauvons les abeilles

**Lundi 31/10** : Conférence de Frank Alétru, Président du Syndicat National d'Apiculture (SNA) et Président de l'Association des Apiculteurs professionnels européens (EPBA).

#### TABLES RONDES :

**Samedi 29/10** : Le microbiote : quel impact sur nos défenses naturelles ? Quelles solutions pour le renforcer ?

**Dimanche 30/10** : Comment prévenir, conforter et réparer naturellement nos articulations ?

### ESPACE BIEN-ÊTRE

#### ASSOCIATION TERRES DE BIEN-ÊTRE

L'association Terres de Bien-être est un réseau de praticiens officiant autour du bien-être avec diverses prestations : massages bien-être, yoga vinyasa, étio-médecine, sophrologie, relaxation de pleine conscience, reikologie, naturopathie, Hatha Yoga, yoga sur chaise, découvertes des plantes sauvages et culinaires, réflexologie, massage tuina, marche afghane et sensorielle, rando yoga, écoute corporelle.

#### DIFFÉRENTS ATELIERS, TABLES-RONDES ET CONFÉRENCES TOUS LES JOURS\*.

#### CONFÉRENCES :

- L'hypnose, un outil puissant pour se libérer de ses blocages
- Prévenir le surmenage physique et mental
- Avec ou sans (viande, lactose, gluten...)
- Les cycles de la femme
- Le Human design



#### ATELIERS :

- Méditation guidée sous autohypnose : ressentir mon corps et libérer mes émotions
- Journal créatif : l'automne dans mon journal
- Journal créatif : mon espace créatif sacré
- Sophrologie : chasser les tensions avec la respiration

\* programme en cours de réalisation à l'heure où nous écrivons ces lignes.

#### SIESTES SONORES

**Samedi 29 et dimanche 30 octobre 10h30 et 14h15** - "Belle Brume", duo Haut-Savoyard, vous offre une parenthèse musicale enchantée. Les visiteurs sont invités à se poser, fermer les yeux et tendre l'oreille quelques instants. Alexandre et Gaëtan proposent une musique atmosphérique et aérienne, véritable immersion dans la nature, laissant les auditeurs voyager dans leurs pensées le temps d'un moment suspendu...

# LES TEMPS FORTS DE L'ÉDITION

MIEUX VIVRE PROPOSE UNE SUCCESSION DE RENDEZ-VOUS QUI, AU GRÉ DES BONNES AFFAIRES, PONCTUERONT L'ÉVÈNEMENT. JOURNÉES SPÉCIALES, SALON QUI JOUE LES PROLONGATIONS, RENCONTRES INÉDITES, EN VOICI UNE SÉLECTION.

## FIESTA !

**NOCTURNE : VENDREDI 28 OCTOBRE JUSQU'À 23H**

Une journée qui se prolongera en musique avec un DJ set par Sounds Sower, animée jusqu'à 23h avec les déambulations des Inséparables et de Madame Ballon, un quiz musical type "N'oubliez pas les paroles" et un blind test, question de profiter quelques heures encore des exposants, des restaurants et de l'ambiance conviviale du salon !



## A TABLE !

**LES STANDS OÙ SE RÉGALER**

L'ARLEQUIN (HALL B1, stand D40) - MAISON LAINE / BARAKARO (HALL B1, stand G46) - PAUSE CAFE (HALL B1, stand A01 & A03) - RACLETTE & CIE / BRASSERIE DU MT-BLANC (Passerelle) - QUERCY PERIGORD (HALL A, stand P01), CROQUE & NOUS (HALL A, stand G04).

## NOUVEAU

**ESPACE DE JEUX SUR TABLES ET JEUX D'ARCADES**  
 HALL A - Q04 & N12

Un espace d'animations avec baby pétanque et tables de jeux sera proposé **en accès libre**.

## SYNDICAT

**D'APICULTURE 74**

1 540 apiculteurs adhèrent au Syndicat d'Apiculture de Haute-Savoie. Ils exploitent 20 000 ruches réparties harmonieusement en petits ruchers sédentaires sur l'ensemble du département. La Haute-Savoie est ainsi un des départements les mieux pollinisés de France.

La diversité de l'apiculture est représentée parmi ses adhérents : apiculteurs familiaux ayant quelques ruches comme apiculteurs professionnels ayant plusieurs centaines de ruches.

En plus de ses missions de défense de l'apiculture et des apiculteurs, le syndicat sensibilise le public à la nécessité de préserver les abeilles et la biodiversité.

## GRAND JEU CONCOURS

Le traditionnel Jeu Concours fait peau neuve pour l'édition 2022 pour un moment privilégié avec les visiteurs, et revient sous forme de tirages au sort avec remise des lots aux gagnants en direct (2 tirages au sort par jour) !

**À GAGNER CETTE ANNÉE :**

**1 forfait saison + des forfaits journée Grand Massif, offerts par notre partenaire Le Grand Massif, ainsi que de nombreux lots offerts par nos exposants partenaires : décorations, soins bien-être, repas et divers cadeaux à gagner !**

Règlement consultable sur le site internet [www.mieux-vivre-expo.com](http://www.mieux-vivre-expo.com)



## JOURNÉE SPÉCIALE

**JOURNÉE DES SÉNIORS LUNDI 31 OCTOBRE**  
 HALL B1, STANDS B45 ET B46

Tables rondes organisées par le CDOS en présence du Docteur Charles Mercier-Guyon :

11h : "Quelles activités sont proposées en fonction de l'âge et de l'état de santé des pratiquants ?"

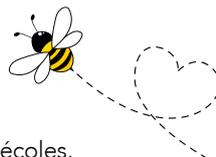
14h : "Quelles précautions prendre pour la reprise d'une activité physique et sportive ?"

16h : "Le rôle du médecin traitant et les informations à partager"



**Au programme :**

- Présentation des activités du syndicat, des ruchers écoles, du Groupement de Défense Sanitaire Apicole 74 et de la miellerie des Bauges.
- Atelier de dégustation des miels et vente de miel Haut-Savoyard.
- Frank Alétru, Président du Syndicat National d'Apiculture (SNA) et Président de l'Association des Apiculteurs professionnels européens (EPBA), sera présent sur le stand du syndicat lundi 31/10 (où il animera une conférence publique) et mardi 01/11.



## FOCUS SUR... NOS EXPOSANTS

UNE FOIS N'EST PAS COUTUME, NOUS VOUS PRÉSENTONS UNE PETITE SÉLECTION D'EXPOSANTS QUI, PAR LEUR OFFRE OU DES ENGAGEMENTS INÉDITS, MÉRITENT TOUTE VOTRE ATTENTION.

### GASTRONOMIE

#### MAISON ARGAUD, MAISON D'EXCELLENCE DEPUIS 1982 - HALL B1, STAND B1 4

Le foie gras est la partie la plus délicate et précieuse du canard. La Maison Argaud le sait bien et, depuis près de quarante ans, travaille avec ses éleveurs et dans son atelier (en Pyrénées-Atlantiques) pour réaliser des foies-gras d'excellence qui font aujourd'hui sa notoriété. Le respect des animaux, de leur élevage à leur préparation, a toujours été au centre des préoccupations de la Maison Argaud. La qualité des produits passe nécessairement par la manière dont les animaux sont traités et par la qualité de leur alimentation. Une entreprise consciencieuse qui veille au grain !  
<https://www.maisonargaud.com/>

#### LES POGNES DE ROMANS - HALL B1, STAND E 08

Cette entreprise artisanale travaille uniquement des produits régionaux : Pognes de Romans, Saint-Genix, viennoiseries et spécialités de la Drôme. Elle parcourt les Foires et Salons en France, et particulièrement en régions AuRA et PACA, avec son stand rouge immanquable. Le dirigeant confie adorer venir sur le salon Mieux Vivre Expo car les hauts-savoyards sont particulièrement gourmands et fidèles, paraît-il !

### ART & ARTISANAT D'ART

#### GALERIE 337 (MEGÈVE) - HALL B1, STAND E 08

Les Galeries 337 sont un ensemble de 5 galeries d'art représentant des artistes peintres et sculpteurs contemporains. Situées dans le village mythique de St-Paul de Vence, la station internationale de Courchevel, au centre-ville de Genève, Route de Rochebrune à Megève et dernièrement au centre d'Arcachon, les Galeries 337 ont la démarche de démocratiser le marché de l'art et d'offrir une visibilité au grand public des œuvres d'artistes reconnus et émergents.

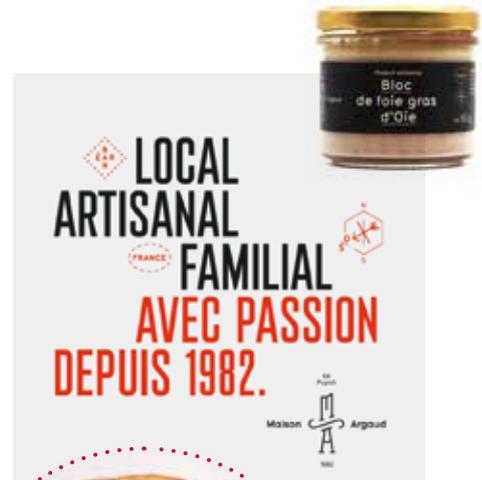
Le galeriste exposera des œuvres d'artistes français tels que : Jerlef, Daniel Castan, Christophe Biancheri, Ge Pellini, David David, Josepha ou encore Charles Fassino.

<https://www.galerie337.com/>

#### LUDOVIC GOUPIL - HALL A, STAND Q 31

Depuis 1995, Ludovic Goupil crée des bijoux qu'il forge et modèle, à Montagnole (73). Il leur donne vie dans l'intimité de son atelier ; une passion et un savoir-faire qui lui ont été transmis par son père. Ici, tout est fait maison, à 100%, du début à la fin. Ses créations sont le produit de techniques héritées du forgeron, dont il se sert pour donner vie à des formes et des motifs sortis de son imaginaire. Le résultat est une oeuvre authentique et forte où harmonie et fluidité des courbes aboutissent à l'intemporalité. Il utilise plusieurs techniques pour fabriquer ses bijoux : la forge, la gravure à l'eau forte, la technique du laminoir, la technique du froissé, le sertissage des pierres.

<https://www.goupilbijouxdart.fr/>



### LE VILLAGE DES SPORTS

### PLACE DES DÉCOUVERTES & D'INITIATIONS

HALL B1, STANDS B45 ET B46

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA HAUTE-SAVOIE TIENDRA LE « VILLAGE DES SPORTS », LIEU CONVIVAL DE DÉTENTE ET DE DÉCOUVERTE DES SPORTS PRATIQUÉS DANS NOTRE DÉPARTEMENT. ADULTES OU ENFANTS, JEUNES OU ÂGÉS, LES VISITEURS POURRONT ESSAYER DES ACTIVITÉS SPORTIVES, ASSISTER À DES DÉMONSTRATIONS ET S'INFORMER AUPRÈS DES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX ET NOMBREUX CLUBS PRÉSENTS TOUT AU LONG DE LA FOIRE.

LES DISCIPLINES À DÉCOUVRIR OU À TESTER, ANIMÉES PAR DES PASSIONNÉS PROPOSANT INITIATIONS ET SÉANCES DE DÉCOUVERTE SERONT NOMBREUSES. ANIMATEURS, PRATIQUANTS RÉGULIERS, COMPÉTITEURS ET DIRIGEANTS BÉNÉVOLES GUIDERONT LES VISITEURS POUR LEUR TRANSMETTRE TOUTES LES INFORMATIONS UTILES POUR REJOINDRE UN CLUB PROCHE DE CHEZ EUX !

#### UNE SENSIBILISATION À LA NUTRITION ET AU SPORT-SANTÉ

Le Comité Départemental de Cyclotourisme, par l'intermédiaire d'Honorine Choquet, diététicienne et future chargée de projet en nutrition sportive, proposera une information et une éducation ludique à la nutrition sur le salon Mieux Vivre Expo, pour sensibiliser enfants et adultes à cette problématique de santé publique.

Le Pôle Sport-Santé du CDOS Haute-Savoie proposera une animation, accompagnée d'une exposition visant à favoriser la prise conscience des bienfaits de l'activité physique et sportive.

#### LE CDOS 74 : RELAJ POUR LE MONDE SPORTIF DÉPARTEMENTAL

Le CDOS 74 joue le rôle d'interface entre les comités départementaux de chaque discipline et les pouvoirs publics, contribue à la défense du patrimoine sportif départemental, veille à la sauvegarde de l'esprit olympique et à la promotion du sport, prépare les dirigeants bénévoles aux tâches et aux mutations du monde associatif. Terre de sport justement, la Haute-Savoie accueille plus de 100 disciplines sportives réparties dans 64 comités départementaux. Plus de 230 000 personnes pratiquent un sport dans l'un des 2 000 clubs du département.



#### HAUTE-SAVOIE NORDIC ET SKI CLUB PAYS ROCHOIS EXTÉRIEUR 2

Cette année, HSN proposera durant ces 3 jours, outre la distribution de flyers sur le ski de fond en Haute-Savoie (tarifs ski de fond 2022-2023, événements d'initiation "Nordic Happy Hour", infos diverses sur le ski de fond) une animation découverte du ski de fond skating et du biathlon, avec une animation "SkiErg" : c'est un simulateur de poussée en ski de fond skating.

3 participants testent le simulateur de poussée et se challengent, un écran de TV leur montre en direct leur progression. Une fois la ligne d'arrivée virtuelle franchie, ils passent ensuite au tir à la carabine laser (qui sera gérée par le ski club du Pays Rochois).

Ainsi, après avoir testé la poussée en skating, les participants seront invités à tirer sur les cibles laser : il s'agira donc d'une découverte / initiation complète au ski de fond et biathlon.



#### PRÉSENCE DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE, BRIGITTE HENRIQUES !



## VIE ASSOCIATIVE & BOURSE AUX SKIS



### SUR LE "VILLAGE DES SPORTS"

les visiteurs sont invités à découvrir les actions de la

### Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative

qui accompagne l'ensemble des associations en Haute-Savoie, via :

- l'information et le conseil aux associations de la Haute-Savoie,
- la formation de l'ensemble des bénévoles et des salariés associatifs,
- l'aide à la gestion salariale par l'établissement des bulletins de paie et la mise à disposition d'une plateforme d'offre d'emploi,
- le relais auprès des collectivités territoriales pour tout support à la vie associative locale,
- l'intermédiation au Service Civique auprès des jeunes et des associations.

### BOURSE AUX SKIS

LES 29/10 ET 30/10 - HALL B3

Besoin de matériel de ski ou de montagne neuf ou d'occasion, en préparation de la prochaine saison d'hiver ? Organisée par le CAF la Roche - Bonneville, la Bourse aux skis se tiendra samedi 29 et dimanche 30 octobre lors du salon Mieux Vivre Expo.

PLUS D'INFOS SUR :

[www.caflarochebonneville.fr/](http://www.caflarochebonneville.fr/)



### PARTICIPEZ AUX QUIZ "SPORT" & "VIE ASSOCIATIVE" ET REMPORTEZ DES LOTS !

RENDEZ-VOUS SUR LE VILLAGE DES SPORTS  
DU VENDREDI 28/10 AU MARDI 01/11

pour participer aux nombreuses animations proposées par le CDOS Haute-Savoie et les Comités Départementaux présents. Des quiz sur les thématiques "Sport" et "Vie Associative" vous permettront peut-être de gagner des goodies et le droit d'assister gratuitement à l'une des formations pour les bénévoles organisées dans les prochains mois.

Une belle opportunité de découvrir des sujets qui vous intéressent, de la vie associative à la communication, en passant par l'emploi, la comptabilité, la recherche de financements, le tout proposé par un Organisme de Formation reconnu.



CDOS  
HAUTE-SAVOIE



## ON (S') AMÉNAGE UN INTÉRIEUR COSY



### ESPACE ARTISANAT D'ART

#### POUR OFFRIR DES CADEAUX ARTISANAUX ET LOCAUX - HALL A

Cet espace met en avant le talent et la créativité d'artisans, qui façonnent objets déco, accessoires de mode et autres bijoux manuellement, avec patience et passion ! Dans cette caverne aux trésors, les visiteurs peuvent dénicher des cadeaux uniques et authentiques, faits mains, en vue des Fêtes de fin d'année. Découvrez les savoir-faire d'artisans créateurs dans différents univers.



### L'ESPACE MÉTIERS DU BÂTIMENT CAPEB - HALL A - STAND C41

Vendredi 28/10 à 14h :  
démonstration d'un plâtrier-peintre,  
les métiers qui embellissent votre logement.

Du samedi 29/10 au mardi 01/11,  
animations à destination des enfants :

- à 14h :
- "S'initier à la mosaïque"
  - "Créer un empierrement décoratif à base de galets"
  - "Pour les tous petits : Créer son premier vitrail"

- à partir de 16h :
- Jeux de construction pour les apprentis bricoleurs :  
"Je construis mon premier chalet en bois"
  - "Le kit du jeune ébéniste"
  - "Mes premiers pas en maçonnerie"
  - "Le kit de construction d'un circuit électrique"



LES VISITEURS AIMENT VENIR SUR CETTE FOIRE D'AUTOMNE POUR HUMER LES BONNES ODEURS DE PRODUITS DU MONDE ET CHINER DE BONNES AFFAIRES, MAIS PAS SEULEMENT. SUR L'ÉVÈNEMENT, L'AMBIANCE TIENT UNE PLACE CENTRALE ! ARTISTES ET MUSICIENS SE RELAIENT AU GRÉ DE CONCERTS, DÉMONSTRATIONS, DÉAMBULATIONS, ET AMÈNENT CE JE-NE-SAIS QUOI DE PÉTILLANT QUI ÉGAYE LE SALON, ET INCITE À Y FLÂNER.

### FESTIVITÉS

#### DJACQUE LE NOTAIRE

Voilà une fanfare qui n'a peur de rien ! Ils naviguent dans les flots des musiques qu'ils aiment. Ces musiciens jouent dans de nombreux sens du terme. Leur instrument tout d'abord qui sont à la fois source de rythmes et d'harmonies. La comédie ensuite qui enrobe chacune de leurs prestations.



#### LES NAINS DE JARDIN

Spectacle visuel, burlesque et éco-responsable. Attention, les Nains de jardin sont lâchés ! Plus question de rester sans rien faire. Ils prennent les choses en main et agissent. Ils ont déserté nos jardins pour s'occuper de la planète toute entière, notre jardin à tous !

#### CHRIS TORRENTE

Magie en déambulation... Talent, agilité, humour et contact privilégié avec le public, CHRIS est un excellent magicien de close up, c'est-à-dire de magie de proximité. Il propose une déambulation magique et burlesque tout au long des allées, sur les stands et devant les buvettes.



#### MISTER FLY CIRCUS

Naïf et emprunté, tout droit sorti d'un cartoon, ce jongleur danseur parle le langage universel du corps. Rien n'est normal au pays de Mr Fly : la réalité et le sérieux sont sans cesse doublés par l'inattendu ! Il nous entraîne dans un voyage burlesque ponctué d'images décalées, animé d'une ambiance sonore farfelue et mélodieuse.

La justesse des tours de mains est extraordinaire, imagée par le détournement d'objets et l'inventivité de ce jongleur, surtout joueur ! Quand sa marionnette prend la parole, le mime devient ventriloque. Quand elle jongle il en est joué.



#### LES DAM'OIZELLES

Laissez-vous surprendre au détour d'une rue par ces 3 échassières, mimes colorés, tout en féminité et hautes perchées. Qui de l'Espigle, de la Romantique ou de la Coquette viendra au milieu de la foule, le temps d'une ritournelle jouer avec vous ?



#### ROOM BAZAR

Se trémousser sur un large panel de grooves originaux, se balader à la Nouvelle Orleans et au Brésil, chalooper sur des rythmes électro, balkaniques et funky, voici ce que vous propose Room Bazar. Ces improvisateurs vous embarquent dans leurs inspirations mélodiques et rythmiques grâce à leurs systèmes embarqués et à leurs effets sonores (d)étonnants !

#### CAPITAINE MALABAR

Mister Harold et son landau excentrique bonimenteur. Déambulation burlesque et circassienne à destination des petits et des grands. Jonglerie, magie, sculpture de ballons tout en humour et en accent québécois !

#### LES DRAGONS

Tout doux, ils attirent les enfants et les plus grands désireux de caresser ces peluches à rebonds géantes ! Attention ils restent des dragons qui ont gardé leur instinct animal, mais rien de vraiment dangereux, ils sont vegan ! Une déambulation colorée et burlesque qui évolue en échasse tout en rebonds.



#### MR & MRS PRAWN

Swing-Jazz-Electro avec sonorisation mobile. Une voix, une trompette sur des airs électro swing !

La touche de modernité, l'élégance, et le sourire ensoleillé de Marina vont capter toutes vos attentions. La diva aux allures vintage vous propose un répertoire de reprises internationales version swing énergique ! Elle est accompagnée par son trompettiste aux accords et costumes très stylés. Mr & Mrs Prawn sont chics et originaux !





### LITTLE STOMPERS

Ces artistes proposent un jazz à la carte, festif, dynamique et chaleureux, aux couleurs de la Nouvelle Orléans.

### LE MONDE DE FELIX

FELIX est un artiste multi-facettes, performant dans la jonglerie, les échasses, la magie et même le bilboquet ! Il proposera des interventions interactives en échasse pour animer cette dernière journée !



## NOCTURNE

### VENDREDI 28 OCTOBRE JUSQU'À 23H

Une journée d'ouverture qui se terminera en apothéose, avec de nouvelles animations participatives !

#### • Blind test - Durée : 1h

Fondé par deux musiciens de la Vallée de l'Arve en Haute-Savoie, Blind Test s'inscrit dans une volonté de proposer une animation originale et en rapport avec le son. Arnaud et Alexandre sont des passionnés de musique et leurs goûts musicaux complémentaires leur permettent de proposer des blind tests très différents, qui mettront la culture musicale des participants à rude épreuve !

#### • Quiz "N'oubliez pas les paroles" - Durée : 1h30

N'oubliez pas les paroles est la dernière animation développée par AA Event, et contrairement à l'émission télévisée du même nom, nul besoin d'être un chanteur émérite, car leur concept est unique. Comment fonctionne le quiz ? A l'aide de leurs buzzers, les candidats vont devoir mobiliser leur mémoire musicale ainsi que leur rapidité ! En effet, plusieurs équipes s'affrontent, et lorsque la musique s'arrête, l'équipe qui prend la main doit donner les paroles exactes de la phrase qui suit !

#### • Déambulations avec Les Inséparables

Tout au long de la soirée, ces personnages doux et éphémères, amis des nuages, aériens et légers comme les caresses du vent, viendront déambuler en libérant des brassées de rêves et d'éclats de rires. Un spectacle onirique et poétique à admirer au gré de leurs passages.

#### • Déambulations avec Madame Ballon

Toute en grâce, en rouge et en légèreté, Madame Ballon est comme un doux rêve, une caresse. Entourée de son énorme grappe de ballons qui accompagne le moindre de ses mouvements, elle parade du haut de ses 3,5 m, toute illuminée, telle une fée semant le rouge sur son passage.



## SOIRÉE MUSICALE

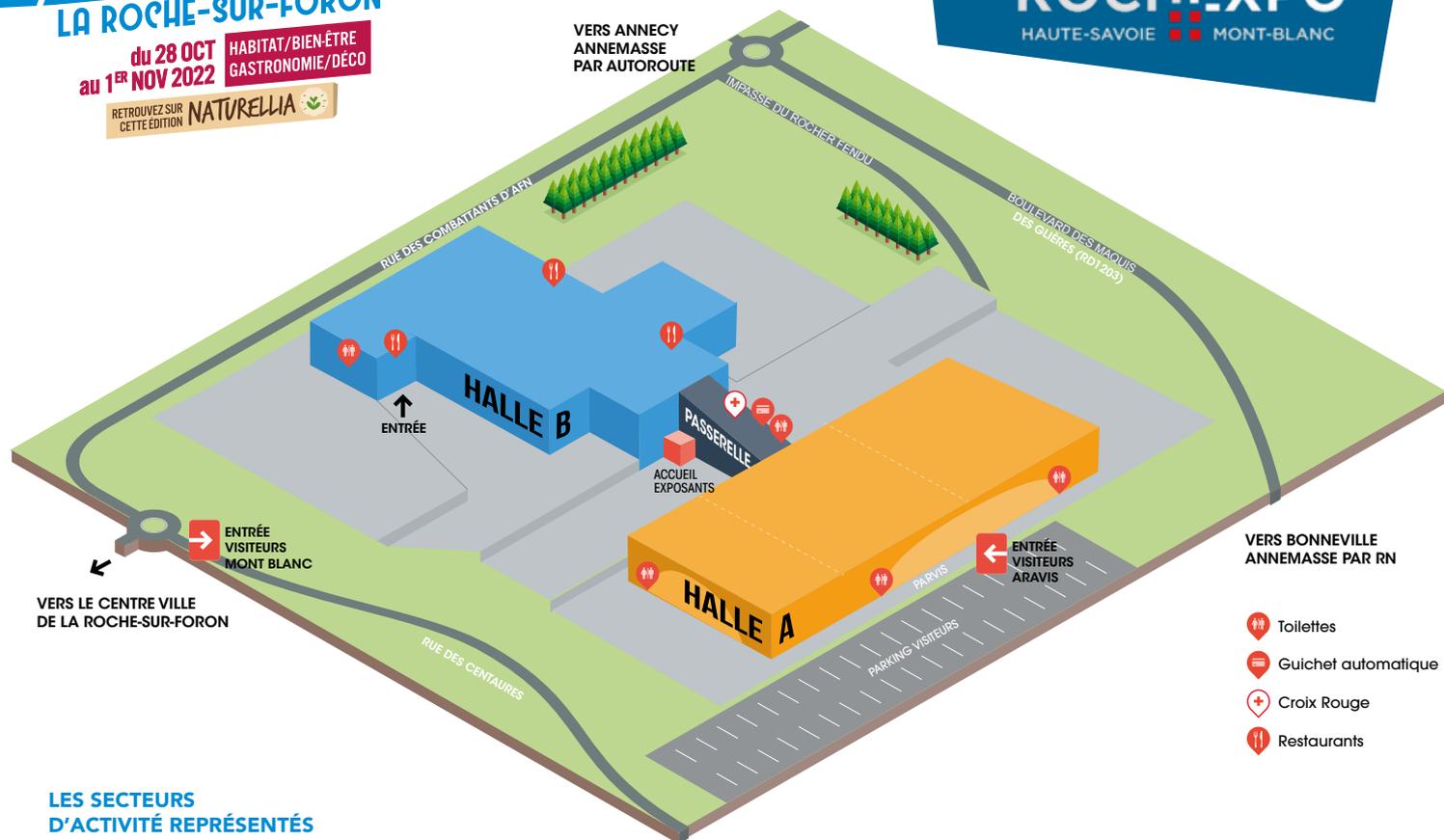
DJ SET PAR SOUNDS SOWER - À PARTIR DE 19H



du 28 OCT  
au 1<sup>ER</sup> NOV 2022

HABITAT/BIEN-ÊTRE  
GASTRONOMIE/DECO

RETROUVEZ SUR  
CETTE ÉDITION NATURELLIA



### LES SECTEURS D'ACTIVITÉ REPRÉSENTÉS

HABITAT, IMMOBILIER, AMÉNAGEMENT, ÉQUIPEMENT,  
DÉCORATION, BRICOLAGE, OUTILLAGE, BTP, AUTOMOBILE...

#### AMEUBLEMENT, CUISINE, & DÉCO

Cuisine, literie, mobilier d'intérieur, objets de déco : de nombreux exposants régionaux, de grandes marques mais aussi des spécialistes en design et en décoration.

#### AMÉLIORATION DE L'HABITAT

De nombreux spécialistes réunis pour conseiller et équiper l'habitat du sol au plafond : isolation, menuiseries, traitement d'eau, chauffage, énergies renouvelables... de quoi avoir un intérieur plus confortable, plus design ou plus écologique.

#### AMÉNAGEMENT D'EXTÉRIEUR

Un ensemble de professionnels à votre écoute pour embellir vos extérieurs : piscines, spas, barbecues, vérandas, aménagements paysagers...

#### IMMOBILIER & CONSTRUCTEURS

Constructeurs de biens immobiliers, courtiers en travaux, consultants immobilier, un panel de professionnels pour répondre à vos besoins.

#### ESPACE ARTISANS CRÉATEURS & ARTISANAT D'ART

L'espace des artisans créateurs et artisans d'art met en avant le talent et la créativité de passionnés, qui ouvrent grand les portes de leur imagination ! Un détour par cet espace est incontournable, pour dénicher des cadeaux uniques à offrir à l'occasion des fêtes de fin d'année.

#### COMMERCE, MODE & BIEN-ÊTRE

Accessoires, chaussures, vêtements, sacs, cosmétiques et produits de bien-être invitent au renouveau et à la détente.

#### EQUIPEMENTS MENAGERS, BRICOLAGE

Tout ce qu'il faut pour améliorer son quotidien avec les innovations et incontournables en matière d'équipement et d'accessoires. Pour la cuisine ou pour de menus travaux, on trouve ici une multitude de solutions qui facilitent les tâches ménagères !

#### ESPACE GOURMAND, ARTICLES CULINAIRES

Les nombreux stands de ce secteur invitent à découvrir des saveurs d'ici et d'ailleurs. Les spécialités locales, régionales ou internationales cohabitent dans un savoureux mélange de saveurs et d'odeurs alléchantes.

#### SPORTS, LOISIRS & SERVICES

Le Village des sports rassemble une quinzaine de comités sportifs départementaux, offrant à voir et à tester des dizaines de disciplines dans de nombreuses catégories de sports, indoor et outdoor. Sur le Salon également : loisirs, médias, associations ; tout pour vivre le territoire dans les meilleures conditions.

#### RESTAURANTS

Mieux Vivre Expo invite les visiteurs à profiter de l'évènement toute la journée en s'accordant une pause déjeuner sur l'un des restaurants du salon. Régalez-vous, à travers une offre très gourmande et variée !



# MIEUX VIVRE EXPO



## LA ROCHE-SUR-FORON

du 28 OCT  
au 1<sup>ER</sup> NOV 2022

HABITAT/BIEN-ÊTRE  
GASTRONOMIE/DÉCO

RETROUVEZ SUR  
CETTE ÉDITION

NATURELLIA



UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR

## ROCHEXPO

HAUTE-SAVOIE  MONT-BLANC

### CONTACT ROCHEXPO

**ROCHEXPO**

Chargée de communication

**Gaëlle Catimel**

[gcatimel@rochexpo.com](mailto:gcatimel@rochexpo.com)

Portable : 06 87 80 87 58

Ligne directe : 04 50 03 40 45

### CONTACT PRESSE

**AGENCE TEXTO**

Chargée des relations presse

**Virginia Gurcel**

[presse@agencetexto.com](mailto:presse@agencetexto.com)

Portable : 07 57 54 00 74

Ligne directe : 04 50 52 12 73