



SALON MIEUX VIVRE EXPO

Les incontournables de l'édition 2023

Mercredi 1^{er} novembre, le Salon Mieux Vivre Expo rouvrira ses portes au Parc des Expositions de Haute-Savoie. Ce rendez-vous incontournable célébrera l'habitat, l'aménagement d'intérieur, la gastronomie, la décoration, l'artisanat, le sport ou encore les loisirs. Plus que jamais inscrit dans son temps, le salon mettra de nouveau à l'honneur cette année le bien-être et les activités et services éco-responsables dans l'espace dédié Naturellia. Voici les temps forts à ne pas manquer !

POUR LA PRESSE >> INAUGURATION DU SALON : MERCREDI 1^{er}/11 à 11h

Mieux Vivre Expo sera inauguré le mercredi 1^{er} novembre à 11h en présence de Philippe Vachoux, Président de Rochexpo et de Miss Rhône-Alpes, Alizée Bidaut, élue à Rochexpo le 23 septembre dernier. Le parcours inaugural partira depuis l'entrée Mont-Blanc, Hall B1 et sera suivi d'un cocktail.

LE SALON NATURELLIA

Les amoureux du bien-être, des activités et loisirs écoresponsables, de l'alimentation bio, locale et de saison se rendront dans l'espace Naturellia, où ils pourront retrouver l'offre d'une **vingtaine d'exposants**, dédiée aux préoccupations d'aujourd'hui en matière de consommation responsable. Conférences, rencontres et ateliers viendront également animer ce corner. **À ne pas manquer** : les **conférences et ateliers en naturopathie dispensés par l'association Terres de Bien-Être**. Détails à retrouver ici : <https://www.mieux-vivre-expo.com/animations/>.

LA NOCTURNE DE MIEUX VIVRE

Vendredi 3 octobre le salon restera animé pour sa nocturne **jusqu'à 22h !** Les visiteurs pourront retrouver les déambulations **Des Barquettes de Givors**, une formation musicale composée par une bande de joyeux drilles qui offre une musique festive et populaire entraînante. Les plus fêtards pourront continuer la soirée avec le **DJ set de Aohna**.

MIEUX VIVRE C'EST AUSSI UN SALON POUR...

- **Les familles** : l'espace Family Kids offrira aux familles une parenthèse enchantée au cœur du salon : un espace pour changer bébé, un coin repas avec chaises hautes ainsi qu'un parcours de motricité pour les tout-petits, jeux en bois et coin lecture.
- **Les sportifs** pourront se rendre au **Village des Sports** afin de profiter d'initiations et démonstrations sportives durant tout le salon : des initiations au ski nordique et biathlon le mercredi 1^{er}, samedi 4 et dimanche 5 novembre, une démonstration et initiation au **Full Fight** avec le Club Full Fight 74 et enfin une initiation au Hockey avec les Pionniers de Chamonix le vendredi 3 novembre. Sans oublier la traditionnelle bourse aux skis le samedi 4 et dimanche 5 novembre.

- **Les séniors le jeudi 2 novembre** pourront bénéficier d'une entrée gratuite (pour les +65 ans). Plusieurs conférences seront proposées : une conférence « Constellations familiales et héritage de nos ancêtres », un atelier « Comment retrouver ou garder votre vitalité » mais aussi des ateliers boutures et fleurs séchées. Un atelier équilibre avec « Prévention Plateforme Chute » sera également organisé par le Département 74.
- Pour **les plantes addicts** une grande vente de plantes sera organisée par **Ma Plante** samedi 4 et dimanche 5 novembre tout au long de la journée.

LES + DE MIEUX VIVRE

- Les **gourmands** pourront se restaurer dans l'**espace gastronomie** et sur les **6 points de restauration assise**.
- Un grand jeu concours est organisé tout au long du salon avec près de **6 000 € de lots à gagner dont 1 séjour en cabane perchée dans les arbres pour deux personnes d'une valeur de 295€ offert par Rochexpo !**
- La billetterie en ligne pour gagner du temps à l'entrée ! Grâce à l'application mobile, les visiteurs pourront retrouver tout le programme des animations, les points de restauration, la liste des exposants et les infos pratiques. Des navettes seront proposées pour rejoindre le Parc des Expositions sans voiture et **l'entrée offerte sur présentation d'un billet de train nominatif daté du jour à destination de La Roche-sur-Foron.**

Retrouvez le programme complet du salon Mieux Vivre Expo (exposants et thématiques, animations et déambulations), dans le dossier de presse de l'édition 2023 et en ligne sur nos réseaux sociaux et notre site : <https://www.mieux-vivre-expo.com/>

